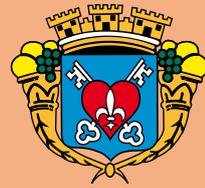


VILLE DE  
CUERS



DICRIM

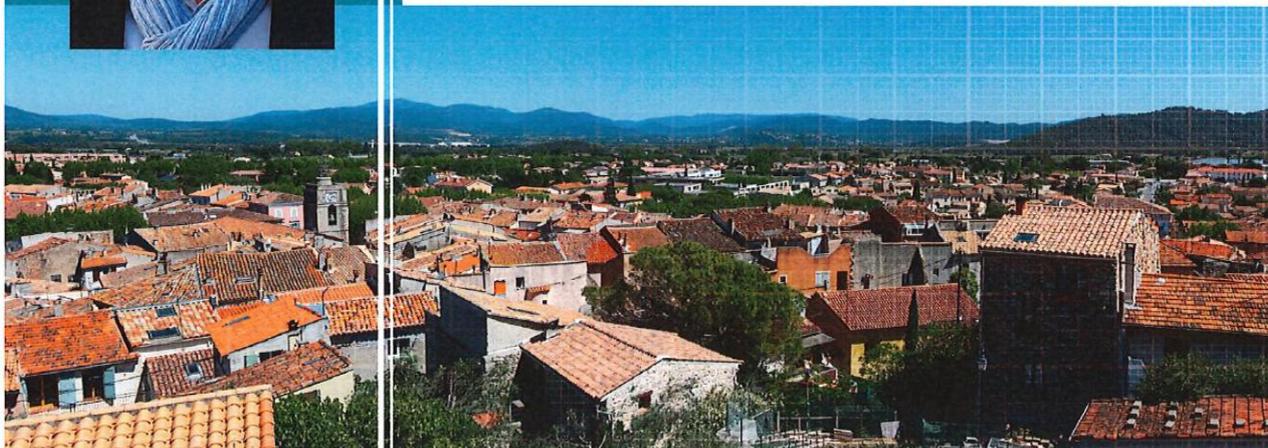
DOCUMENT D'INFORMATION  
COMMUNAL  
SUR LES RISQUES MAJEURS

2020





VILLE DE  
**CUERS**



## **LE MOT DU MAIRE** **CONCERNANT LES RISQUES MAJEURS**

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

La sécurité et surtout la protection des habitants de Cuers, est l'une des préoccupations majeures de l'équipe municipale et de moi-même.

Conformément à la réglementation en vigueur, mais surtout pour vous permettre de vous rendre l'information la plus accessible possible, nous avons préparé à votre usage, un document d'information communal des risques majeurs « D.I.C.R.I.M », que je vous invite à lire attentivement et à partager avec votre entourage.

Ce support permet d'identifier, recenser et cartographier les risques encourus sur la commune, mais également de connaître les consignes de sécurité, afin de prévenir les conséquences de ces risques.

C'est grâce à cette vigilance commune que nous pourrions continuer à vivre ensemble, en toute sécurité...

Prévenir pour mieux réagir.

 **Bernard MOUTTET**  
MAIRE DE CUERS  




Risque d'inondation

p. 5

Risque de feux de forêt

p. 6

Risque séisme ou mouvements de terrain

p. 7

Risque transport de matières dangereuses

p. 8

Risque canicule

p. 10

Risque neige

p. 11

Risque grand froid risque

p. 11

Risque pluie intense

p. 12

Risque tempête et vent violent

p. 12

Risque nucléaire

p. 13

Risque sanitaire

p. 14

Risque attentat

p. 15

## QU'EST-CE QUE LE DICRIM ?

Le Document d'information communal sur les risques majeurs (Dicrim) a pour objectif de vous informer sur la conduite à tenir. Vous y trouverez tous les renseignements sur les risques majeurs auxquels la commune est confrontée et les consignes à appliquer en cas d'alerte.

## QU'EST-CE QU'UN RISQUE MAJEUR ?

Le risque majeur est la possibilité d'un événement d'origine naturelle ou humaine dont les effets peuvent mettre en jeu la vie d'un grand nombre de personnes, occasionner des dommages importants et dépasser les capacités de réaction de la société.

Le risque majeur est caractérisé par :

- Une faible fréquence (on finit par oublier) ;
- Une forte gravité (nombreuses victimes, dommages importants aux biens et aux personnes).

L'existence d'un risque majeur est liée à :

- La présence d'un événement (aléa), qui est la manifestation d'un phénomène naturel ou humain ;
- L'existence d'enjeux, qui représentent l'ensemble des personnes et des biens
- L'impact sur ces personnes et ces biens provoqué par l'aléa : la vulnérabilité.

## QUE FAIRE FACE AUX RISQUES MAJEURS ?

Pour mieux prévenir et réagir face aux risques majeurs, les actions sont multiples et portent sur :

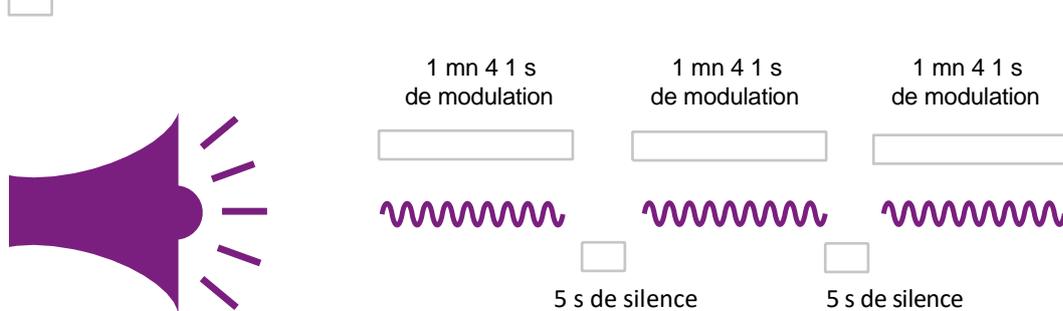
- La connaissance : mieux connaître, assurer une mise à jour des données ;
- L'information : des habitants informés sont mieux préparés à l'éventualité ;
- L'alerte : des systèmes d'alerte sont mis en place pour prévenir la population en cas de crise ;
- Les consignes de sécurité : individuelles et collectives, elles permettent de savoir comment réagir rapidement ;
- La gestion de crise : elle organise les secours, les moyens et la prise de décision face à l'évènement grave.

## LE SYSTEME D'ALERTE ET D'INFORMATION

### COMMENT ETRE AVERTI ?

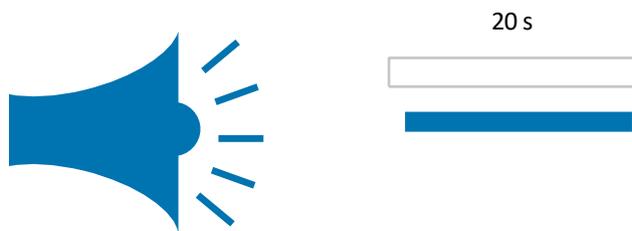
L'alerte n'est déclenchée qu'en cas d'évènement particulièrement grave.

Le signal national d'alerte repose sur l'utilisation d'un réseau de sirènes. Ces sirènes sont testées chaque premier mercredi du mois à midi. Le signal d'alerte réel est différent de la modulation test et suit le schéma suivant :

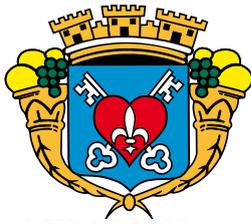


Dès que vous entendez cette sirène, il convient de vous mettre à l'abri et d'attendre des informations complémentaires et consignes de sécurité.

#### Signal de fin d'alerte



Une fois l'alerte déclenchée vous aurez besoin d'informations. Le moyen d'information privilégié est la radio, locale ou nationale. Par ailleurs, la Mairie peut diffuser des messages dans les rues par haut-parleurs. Limitez au maximum vos communications téléphoniques, pour ne pas encombrer les réseaux. Le SMS est préférable aux appels téléphoniques.



informez-vous

# LES CONSIGNES DE BONNE CONDUITE FACE AUX RISQUES MAJEURS

## ALERTE EN CAS DE RISQUE MAJEUR

**DÉBUT D'ALERTE**

Un son montant et descendant  
3 fois 1 minute 41s séparés par un court silence

**FIN D'ALERTE**

Un son continu de 30 secondes

## AUTRES MOYENS D'ALERTE DE LA COMMUNE



Mégaphone



Porte à porte

## METTEZ-VOUS À L'ABRI DU DANGER



N'allez pas chercher les enfants à l'école, qui dispose d'une organisation pour les protéger



Ne téléphonez pas afin de libérer les lignes pour les services de secours



Mettez-vous à l'écoute de la radio et attendez les consignes des autorités

## VOTRE VIE DÉPEND DE LA RAPIDITÉ D'APPLICATION DE CES CONSIGNES

feu de forêt



fermez volets, portes et fenêtres calfeutrez avec des linges mouillés



mouvement de terrain



éloignez-vous de la zone dangereuse



inondation



montez à pied dans les étages



séisme



abritez-vous sous un meuble solide



installation industrielle



rentrez rapidement dans le bâtiment en dur le plus proche



transport de matières dangereuses



éloignez-vous de la zone dangereuse



15	17	18	114	196	112
Urgence médicale	Signaler une infraction	Situation de péril ou accident	Accessible par fax ou SMS	Sauvetage en mer	Urgence médicale - Infraction - Péril

## LE RISQUE INONDATION

Une inondation est une submersion temporaire par l'eau, de terres qui ne sont pas submergées en temps normal. Il en découle un fort ruissellement sur les voies, une importante accumulation d'eau aux points bas. Ce ruissellement provoque des érosions importantes : berges, chemins de terre, terrains cultivés. Ces érosions créent des coulées de boues ainsi que d'importants dépôts de terre sur les voies et espaces inondés.

### AVANT :

- à l'intérieur d'un bâtiment :
  - Couper le gaz et l'électricité ;
  - Obturer les entrées d'eau : portes, soupiraux, évents ;
  - Surélever les meubles, objets, matières et produits ;
  - Faire une réserve d'eau potable et de nourriture ;
  - Prévoir les moyens d'évacuation.
- à l'extérieur :
  - Sortir de son véhicule qui peut être emporté par la crue;
  - S'éloigner de la zone dangereuse et se réfugier sur un point haut.

### PENDANT :

- S'informer de l'évolution de la montée des eaux et du niveau de vigilance (radio, mairie, internet: [www.vigicrues.ecologie.gouv.fr](http://www.vigicrues.ecologie.gouv.fr));
- Se conformer aux directives des services de secours ;
- Se réfugier sur un point haut (étages, collines) ;
- Signaler sa présence et attendre les secours ou l'ordre d'évacuation ;
- Ne pas s'engager sur une route inondée.

### APRÈS :

- Nettoyer, aérer et désinfecter les pièces inondées ;
- Assurez-vous de la sécurité de vos installations avant de rétablir l'électricité ; le gaz, le chauffage, l'eau potable ;
- Chauffez dès que possible ;
- Déposer un dossier auprès de son assureur dans les plus brefs délais.

## LE RISQUE FEUX DE FORET

Les feux de forêts sont des incendies qui se déclarent et se propagent sur une surface d'au moins 1 hectare d'un seul tenant. Généralement, l'été est la période la plus propice aux feux de forêt, en raison de la sécheresse, du vent, d'une faible teneur en eau des végétaux et de la forte fréquentation de ces espaces. Un feu de forêt peut être d'origine naturelle (foudre en particulier) ou humaine (malveillance, imprudence). Pour se déclencher et progresser, le feu a besoin des trois conditions suivantes :

- un combustible (végétation) ;
- une source de chaleur (flamme, étincelle) ;
- un apport d'oxygène (le vent active la combustion).

### PREVENTION :

- Entretien des chemins d'accès pour permettre la circulation des véhicules de pompiers ;
- Débroussailler ;
- Repérer les chemins d'évacuation, les abris ;
- Vérifier l'état de la toiture ;
- Prévoir les moyens de lutte (points d'eau, matériels) ;
- Préparer quelques seaux d'eau à proximité en cas d'écobuage ;
- Être en mesure d'abriter ou d'isoler les réservoirs de gaz s'ils sont mobiles afin d'éviter tout risque d'explosion à l'approche d'un sinistre.

### AVANT :

- Arroser les abords ;
- N'évacuer les lieux que sur décision des sapeurs-pompiers afin de choisir le moment opportun.

### PENDANT :

#### Si vous êtes témoin d'un départ de feu :

- Informer les pompiers (téléphoner au **112 ou 18**) avec calme et précision ;
- Fermer les vannes de gaz et de produits inflammables ;
- Rechercher un abri en fuyant dos au feu ;
- Respirer, si possible, à travers un linge humide ;
- Ne pas sortir de voiture si vous êtes surpris par un front de flamme ;
- Si le sinistre est à proximité de votre habitation, ne quittez pas votre maison
- Calfeutrer les baies et bouches d'aération avec des linges humides ;
- Dégager les voies d'accès et d'évacuation et ouvrir son portail ;
- Éviter de provoquer des courants d'air ;
- Abriter ou isoler les véhicules ;
- Rentrer les tuyaux d'arrosage afin de les protéger et de pouvoir les réutiliser ensuite.

# FEUX DE FORÊT

## LES PRÉVENIR ET S'EN PROTÉGER

1 feu sur 2 est la conséquence d'une imprudence



**TÉMOIN D'UN  
DÉBUT D'INCENDIE,  
JE DONNE  
L'ALERTE**  
en localisant le feu  
avec précision



**JE ME  
CONFINE DANS  
MA MAISON**  
elle est mon  
meilleur abri

## LE RISQUE DE SEISME

Un séisme (ou tremblement de terre) correspond à une fracture des roches en profondeur s'accompagnant d'une libération soudaine d'une grande quantité d'énergie qui se traduit en surface par des vibrations plus ou moins importantes.

### PREVENTION :

- Evaluer la résistance de votre construction ;
- Repérer les points de coupure du gaz, de l'eau et de l'électricité ;
- Préparer un plan de regroupement familial.

### PENDANT

Quel que soit la situation, se protéger la tête avec les bras et ne pas allumer de flamme.

- Si vous êtes à l'intérieur :
  - S'abriter sous un meuble solide, près d'un mur ;
  - S'éloigner des fenêtres.
- Si vous êtes à l'extérieur :
  - S'éloigner des bâtiments, pylônes électriques, arbres et plus généralement de tout ce qui peut s'effondrer.
- Si vous êtes en voiture :
  - S'arrêter et rester dans le véhicule.

### APRES :

- Ne pas toucher aux fils électriques tombés à terre
- Coupez le gaz et l'électricité
- Évacuer les bâtiments (sans prendre les ascenseurs) et ne pas y retourner.

NB : Lorsque vous êtes bloqué sous des décombres : se signaler en frappant sur l'objet adéquat le plus proche (canalisation, poutre,...

## LE RISQUE LIÉ AU TRANSPORT DE MATIÈRES DANGEREUSES

Le transport de matières dangereuses (TMD) ne concerne pas que les produits hautement toxiques, explosifs ou polluants. Tous les produits dont nous avons régulièrement besoin, comme les carburants, le gaz ou les engrais, peuvent présenter des risques pour la population ou l'environnement.

Les principaux dangers liés aux transports de matières dangereuses sont :

- L'explosion ;
- L'incendie (60% des accidents de TMD concernent des liquides inflammables) ;
- Les dispersions toxiques.

### AVANT :

Savoir identifier un convoi de matières dangereuses : connaître les panneaux et les pictogrammes apposés sur les unités de transport.

### PENDANT

- Donner l'alerte aux sapeurs-pompiers (18 ou 112) ;
- Protéger, baliser, pour éviter un « sur-accident » ;
- Faire éloigner les personnes situées à proximité ;
- Ne pas fumer ;
- Respirer au travers d'un linge mouillé ;
- Rejoindre le bâtiment le plus proche et se mettre à l'abri ;
- Ne pas fumer, éteindre toute flamme ;
- Ne pas téléphoner ;
- Écouter la radio (Radio France, radio locale) ;
- Ne pas aller chercher vos enfants à l'école.
- Ne sortir qu'en fin d'alerte
- En cas de fuite de produit :
  - Ne pas entrer en contact avec le produit (en cas de contact: se laver et si possible se changer) ;
  - Quitter la zone de l'accident: s'éloigner si possible perpendiculairement à la direction du vent pour éviter de pénétrer dans un nuage toxique ;

### En cas de feu sur le véhicule (ou le réservoir) ou de fuite de produit :

- Evacuer et faire évacuer les environs de l'accident dans un rayon de 300 m, le plus rapidement possible et vous retirer ou vous protéger des fumées dégagées;

### En cas de nuage toxique :

- Fuir et faire fuir selon un axe perpendiculaire au vent, si possible et vous confiner : vous enfermer dans un local clos en calfeutrants soigneusement les ouvertures y compris les aérations ou quitter immédiatement la zone ;
- Se laver en cas d'irritation et si possible se changer ;

### APRES :

- À la fin de l'alerte, aérer tout le bâtiment ;
- Ne pas toucher aux objets, aliments, eau qui ont pu être contaminés par des substances toxiques ;
- Respecter les consignes des services de secours.

## LES RISQUES CLIMATIQUES

Cuers peut être exposée à des orages et tempêtes, accompagnées de vents violents, de pluies intenses, de grêle, de neige, de foudre. Lors de ces événements, les habitants sont exposés à des dommages, lors de la chute de branches, d'objets depuis les façades ou les toits (pots de fleurs, tuiles) ou par exposition à la foudre.

Il est bon de connaître quelques principes pour se mettre en sécurité dans ces cas. Le suivi météorologique permet de disposer de bulletins de vigilance. Ces bulletins ne sont pas des alertes à proprement parler mais appellent l'attention du public sur la possibilité d'un événement dans leur zone géographique. Le code de Météo France est le suivant :

	Une vigilance absolue s'impose. Des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus. Tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
	Soyez très vigilant. Des phénomènes dangereux sont prévus. Tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
	Soyez attentifs. Si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposées aux crues, des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement et localement dangereux (ex. mistral, orage d'été, montée des eaux) sont en effet prévus. Tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.
	Pas de vigilance particulière.



Restez chez vous, en étage, en dernier recours sur le toit



Éloignez vous des cours d'eau et rejoignez un point haut



Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée



Ne descendez pas dans les sous-sols



Protégez vos biens susceptibles d'être inondés



**VIGILANCE  
PLUIE  
INONDATION**



N'évacuez que sur ordre des autorités et emportez votre kit d'urgence



N'utilisez pas votre voiture



Prévoyez des moyens d'éclairages de secours et faites une réserve d'eau potable



- INFORMEZ-VOUS auprès des autorités et de Météo France
- SUIVEZ les comptes officiels sur les réseaux sociaux
- RESPECTEZ les consignes données par les autorités

## LE RISQUE CANICULE

Les évènements climatiques extrêmes peuvent avoir de lourdes conséquences humaines.

Les symptômes :

- Sensations de crampe, de faiblesse, de fièvre ;
- Nausée, soif intense ;
- Maux de tête, convulsions ;
- perte de connaissance ;
- Agressivité, somnolence, confusion.

Si ces symptômes persistent téléphoner impérativement au **112 ou 18**

### AVANT :

- Accueil du CCAS, pour vous inscrire ou inscrire une connaissance au dispositif municipal de prévention ;
- Consultez les cartes de vigilance de Météo-France ;
- Limitez les exercices physiques.

### PENDANT

- Boire régulièrement de l'eau (1,5 l par jour au minimum) ;
- Consommer des jus de fruits, des laitages, des soupes fraîches ou des infusions ;
- Consulter d'urgence un médecin en cas de diarrhées ou de vomissements ;
- Porter des vêtements légers, amples, de couleur claire, et un chapeau ;
- Sortir plutôt le matin ou en fin d'après-midi, éviter de s'exposer au soleil ;
- Aérer les pièces et mettre des volets ou des rideaux aux fenêtres exposées au soleil ;
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, gant de toilette, douche, bains ;
- Se rendre dans les lieux climatisés.

### APRES :

Quand la température redevient plus fraîche, reprenez vos activités habituelles en restant vigilant.



## LE RISQUE GRAND FROID

Le grand froid présente un danger mortel pour les personnes vulnérables (sans domicile, personnes âgées, enfants, aggravation de maladies cardiovasculaires, etc), mais également pour les personnes ayant un chauffage défectueux (risque d'intoxication mortelle au monoxyde de carbone) ou pour lesquelles la charge financière du chauffage est très élevée (températures insuffisantes dans le logement).

### PENDANT

- Restez chez vous autant que vous pouvez : chauffez sans surchauffer ;
- Aérez une fois par jour et ne bouchez pas les aérations ;
- Si vous devez sortir :
  - Ne faites pas d'efforts physiques intenses ;
  - N'oubliez pas de rajouter par-dessus vos vêtements chauds, un coupe-vent imperméable. Cela protège encore mieux du froid. Couvrez bien les parties du corps qui perdent le plus de chaleur : les mains, les pieds, la tête, le cou ;
- Pensez à prendre des nouvelles des personnes de votre entourage les plus sensibles aux effets du froid ;
- Et, si vous remarquez une personne sans abri en difficulté, prévenez le **115**.

## LE RISQUE NEIGE

### PENDANT

- Privilégiez les transports en commun ;
- En cas d'obligation de déplacement, renseignez-vous sur les conditions de circulation et auprès du centre régional d'information et de coordination routières Méditerranée (CRICR) au 0826 022 022 et signalez votre départ et votre lieu de destination à vos proches ;
- Préparez votre déplacement et votre itinéraire ;
- Munissez-vous d'équipements spéciaux.
- Prévoyez un équipement minimum au cas où vous seriez obligés d'attendre plusieurs heures sur la route à bord de votre véhicule.
- Respectez les restrictions de circulation et déviations mises en place ;
- Facilitez le passage des engins de dégagement des routes et autoroutes, en particulier en stationnant votre véhicule en dehors des voies de circulation ;
- Protégez-vous des chutes et protégez les autres en dégageant la neige et en salant les trottoirs devant votre domicile, tout en évitant d'obstruer les regards d'écoulement des eaux ;
- Ne touchez en aucun cas à des fils électriques tombés au sol et Ne quittez celui-ci sans aucun prétexte autre que sur sollicitation des sauveteurs.

## LE RISQUE PLUIE INTENSE

### AVANT

- Renseignez-vous avant d'entreprendre vos déplacements et soyez très prudents ;
- Dans les zones habituellement inondables, mettez en sécurité vos biens susceptibles d'être endommagés et surveillez la montée des eaux.
- Prévoyez des moyens d'éclairage de secours et faites une réserve d'eau potable.

### PENDANT

- Respectez, en particulier, les déviations mises en place ;
- Ne pas vous engagez, à pied ou en voiture, sur une voie immergée ;
- Signalez votre départ et votre destination à vos proches ;
- Facilitez le travail des sauveteurs qui vous proposent une évacuation et soyez attentifs à leurs conseils.
- N'entreprenez aucun déplacement avec une embarcation.

## LE RISQUE TEMPETE ET VENT VIOLENT

### AVANT

- Renseignez-vous avant d'entreprendre vos déplacements et soyez très prudents
- Rangez ou fixez les objets sensibles aux effets du vent ou susceptibles d'être endommagés.
- Prévoyez des moyens d'éclairage de secours et faites une réserve d'eau potable.
- Si vous utilisez un dispositif d'assistance médicale (respiratoire ou autre) alimenté par électricité, prenez vos précautions en contactant l'organisme qui en assure la gestion.

### PENDANT

- Ne vous promenez pas en forêt ;
- Mettez-vous à l'écoute de vos stations de radio locales ;
- En ville, soyez vigilants face aux chutes possibles d'objets divers ;
- Dans la mesure du possible, restez chez vous ;
- Signalez votre départ et votre destination à vos proches.

### APRES

- N'intervenez en aucun cas sur les toitures et ne touchez pas des fils électriques tombés au sol.

## LE RISQUE NUCLEAIRE

Dès l'audition du signal d'alerte, la population doit suivre les consignes suivantes :

### PENDANT

- Se mettre à l'abri dans un local ;
  - Si vous êtes chez vous, à votre travail ou dans un bâtiment public :
    - Restez où vous êtes. Ne partez pas en voiture, vous seriez en danger sur la route et risqueriez de gêner la circulation des véhicules de secours.
  - Si vous êtes dehors :
    - Entrez dans le bâtiment le plus proche. Ne restez pas dehors, vous y êtes plus exposés aux dangers éventuels.
  - Si vous êtes en voiture :
    - Garez-vous, arrêtez votre moteur et entrez dans le bâtiment le plus proche. Vous n'êtes pas en sécurité dans votre véhicule.
- Confinez-vous dans un local clos :
  - Fermez les portes et les fenêtres.
  - Arrêtez et bouchez les ventilations.
- Ecouter la radio, toutes les précisions sur la nature du danger, l'évolution de la situation et les consignes de sécurité à respecter vous seront données par la radio. Des instructions complémentaires vous seront données par la radio. En fonction de l'événement et sur instruction des autorités, vous pourrez être amenés à prendre un comprimé d'iode et/ou à être évacués.
- Ne pas aller chercher vos enfants à l'école, ils sont plus en sécurité à l'école que dans la rue. Les enseignants connaissent les consignes. Ils s'occupent de vos enfants. De plus, en vous déplaçant, vous risqueriez de vous mettre inutilement en danger et de gêner les secours.
- Ne pas fumer et éviter toute flamme ou étincelle
- Évitez d'allumer ou d'éteindre la lumière ou tout appareil électrique.

### SIGNAL DE FIN D'ALERTE

La fin de l'alerte est annoncée par un signal continu (non modulé) durant 30 secondes. Ce signal signifie que le danger est passé et que le respect des consignes de sécurité n'est plus nécessaire.

## LE RISQUE SANITAIRE

### Que faire en cas de pandémie :

#### AVANT

- Pour limiter le risque d'être contaminé par un virus, il faut adopter des gestes simples :
  - Se laver les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou, à défaut, utiliser une solution hydro-alcoolique ;
  - Utiliser un mouchoir en papier à usage unique pour se moucher ou cracher et le jeter dans une poubelle, si possible recouverte d'un couvercle ;
  - Se couvrir le nez et la bouche quand on éternue ;
  - Éviter les contacts avec les personnes malades.

Ces gestes d'hygiène simples permettent également de se protéger contre de nombreuses autres maladies transmissibles, comme les gastroentérites, les bronchiolites, etc.

#### PENDANT

- Se laver les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou, à défaut, utiliser une solution hydro-alcoolique ;
- Utiliser un mouchoir en papier à usage unique pour se moucher ou cracher et le jeter dans une poubelle, si possible recouverte d'un couvercle ;
- Se couvrir le nez et la bouche quand on éternue ;
- Éviter les contacts avec les personnes malades ;
- Être à l'écoute (tv et radio) et respecter les consignes émises par les pouvoirs publics car elles peuvent évoluer selon la situation ;
- Se faire vacciner contre le virus pandémique dès lors qu'une campagne de vaccination est spécifiquement organisée ;
- Et penser à prendre des nouvelles des membres de votre famille ou de vos voisins isolés.

### Si l'un de vos proches est malade

- **Veiller à l'isoler** des autres membres de la famille et limiter au strict nécessaire les visites.
- **S'assurer qu'il porte un masque** anti-projections en présence d'autres personnes. Porter soi-même, éventuellement, un masque.
- **Laver régulièrement ses vêtements**, ses draps, ses serviettes de table ou de toilette à la machine ou à l'eau bien chaude et au savon.
- **Laver ses couverts** au lave-vaisselle ou avec du liquide vaisselle.

- **Nettoyer**, avec les produits ménagers habituels, toutes les surfaces avec lesquelles le malade a été en contact, par exemple : le téléphone, les télécommandes de télévision et outils informatiques, les toilettes, les poignées de portes.
- **Se laver régulièrement les mains** au savon ou, à défaut, utiliser une solution hydro alcoolique après chaque contact avec la personne malade ou les objets ou ustensiles qu'il a utilisés.

### Si vous êtes malade, dès les premiers symptômes

- Ne pas se déplacer directement à l'hôpital, **téléphoner à son médecin traitant**, ou au 15 uniquement en cas d'urgence. En fonction de votre état, vous serez conseillé ou pris en charge.
- **S'isoler** pour éviter de contaminer les personnes proches de soi.
- **Réduire** au maximum **le contact** avec vos proches en limitant leurs visites.
- Ne pas embrasser vos proches et éviter de leur serrer la main.
- **Porter** toujours un **masque anti-projections** en présence d'autres personnes.
- **Aérer** régulièrement votre domicile.
- **Utiliser un mouchoir en papier** à usage unique pour se moucher ou cracher et le jeter dans une poubelle, si possible recouverte d'un couvercle.
- **Se couvrir la bouche et le nez** quand vous toussiez ou éternuez.

### Utiliser correctement son masque, afin que l'utilisation soit optimale :

- Se laver les mains avant de toucher son masque, puis le placer sur son visage et l'attacher.
- Mouler le haut du masque sur la racine du nez. Abaisser ensuite le masque sous le menton. Ensuite, ne plus porter les mains au visage.
- Le changer environ toutes les quatre heures ou quand il est mouillé.
- En l'enlevant, veiller à ne toucher que les attaches.

### Se laver les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou, à défaut, utiliser une solution hydro alcoolique :

- Un lavage complet, où l'on frotte les ongles, le bout des doigts, la paume et l'extérieur des mains. Ne pas oublier la zone entre les doigts, le dessus de la main et les poignets.
- Le lavage des mains doit durer trente secondes et se faire systématiquement ; à chaque retour au domicile; en arrivant au travail; après avoir éternué, toussé et après chaque mouchage; avant de mettre son masque, et après l'avoir enlevé; avant et après chaque repas; après être allé aux toilettes.

# CORONAVIRUS? POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

COVID-19



Se laver très régulièrement  
les mains



Utiliser un mouchoir  
à usage unique et le jeter



Tousser ou éternuer  
dans son coude



Saluer  
sans se serrer la main,  
éviter les embrassades

## ALERTE CORONAVIRUS QUE FAIRE FACE AUX PREMIERS SIGNES ?

COVID-19

Les premiers signes  
de la maladie sont :



Toux



Fièvre

En général, la maladie guérit  
avec du repos. Si vous  
ressentez ces premiers signes :



Restez chez vous  
et limitez  
les contacts  
avec d'autres  
personnes



N'allez pas directement  
chez votre médecin, appelez-le  
avant ou contactez le numéro  
de la permanence de soins  
de votre région

## ALERTE CORONAVIRUS QUE FAIRE SI LA MALADIE S'AGGRAVE ?

COVID-19

En général, la maladie guérit  
en quelques jours et les signes  
disparaissent avec du repos.



Toux



Fièvre

MAIS APRÈS QUELQUES JOURS



Si vous avez  
du mal à respirer  
et êtes essoufflé



Appelez le **15**  
ou le **114**  
(pour les sourds et  
les malentendants)

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

## LE RISQUE ATTENTAT

### Que faire en cas d'attentat:

#### AVANT

**VIGILANCE GÉNÉRALE** : Vous êtes témoin d'une situation ou d'un comportement suspect :

- Contactez les forces de l'ordre (17 ou 112)
- Être attentif, aux attitudes laissant supposer un repérage, aux sacs abandonnés, colis suspects, aux sous-traitants, livreurs intervenant en dehors des lieux et des horaires habituels ;
- Repérez les sorties de secours quand vous entrez dans un lieu.

#### PENDANT

##### **VOUS ETES TEMOIN D'UNE D'ATTAQUE TERRORISTE :**

- Identifiez rapidement la nature et le lieu de l'attaque (où, quoi, qui ?)

##### **SI VOUS POUVEZ VOUS ÉCHAPPER :**

- Ne vous exposez pas ;
- Éloignez-vous du danger ;
- Laissez vos affaires sur place
- Prenez la sortie la moins exposée et la plus proche en favorisant un itinéraire connu ;
- Alertez les personnes autour de vous ;
- Aidez, si possible, les autres personnes à s'échapper et dissuadez toute personne de pénétrer dans la zone de danger.

##### **DANS LA MESURE OÙ VOUS NE POUVEZ PAS VOUS ÉCHAPPER :**

- Vous devez vous cacher ;
- Enfermez-vous dans un endroit hors de la portée des agresseurs
- Condamnez les portes
- Éteignez lumière et son de tous les appareils, en particulier portables ;
- Éloignez-vous des murs, portes, fenêtres et allongez-vous sur le sol derrière des obstacles solides
- Attendez l'intervention des forces de l'ordre

##### **ALERTE UNE FOIS EN SÉCURITÉ**

- Prévenez les forces de sécurité (17, 18 ou 114 pour les personnes ayant du mal à entendre) : donnez les informations essentielles (où, quoi, qui ; s'il n'est pas possible de parler laissez la ligne en suspens pour que les forces de sécurité puissent être prévenues)
- Ne déclenchez pas l'alarme incendie
- obéir aux forces de l'ordre ;

- Ne courez pas vers les forces de l'ordre ;  
**APRES**
- Évacuez calmement avec les mains ouvertes et apparentes pour éviter d'être perçu comme suspect
- Signalez les blessés et l'endroit où ils se trouvent.

#### AUTRES CONSIGNES GÉNÉRALES :

- Ne vous déplacez pas sur le site d'une attaque, même pour prendre des nouvelles de vos proches : vous vous exposez inutilement et vous gênez le travail des forces de l'ordre ;
- Ne diffusez ni informations sur les interventions en cours ni rumeurs ou informations non vérifiées.

Niveaux	Principes d'activation du niveau	Conditions de mise en œuvre	Types de mesures activées
<b>Vigilance</b> 	Ce niveau correspond à la posture permanente de sécurité.	Ce niveau est valable en tout lieu et en tout temps.	Mise en œuvre de la totalité des mesures permanentes (socle).
<b>Sécurité renforcée-risque attentat</b> 	Ce niveau traduit la réponse de l'Etat à un niveau élevé de la menace terroriste.	Ce niveau peut concerner l'ensemble du territoire national ou être ciblé sur une zone géographique ou un secteur d'activité particulier. Ce niveau n'a pas de limite de temps définie.	Renforcement des mesures permanentes et activation de mesures additionnelles.
<b>Urgence attentat</b> 	Ce niveau déclenche un état de vigilance et de protection maximal, soit en cas de menace d'attaque terroriste documentée et imminente <sup>6</sup> , soit à la suite immédiate d'un attentat. L'activation de ce niveau permet d'adapter le dispositif de protection pour prévenir tout risque de sur-attentat.	Ce niveau peut être activé sur l'ensemble du territoire national ou sur une zone géographique délimitée. Par nature de courte durée, le niveau « urgence attentat » peut être désactivé dès la fin de la gestion de crise.	Renforcement des mesures permanentes et activation de mesures additionnelles. Ce niveau est associé à des mesures additionnelles contraignantes et à un renforcement de l'alerte qui peut être couplé à la diffusion d'informations via l'application téléphonique SAIP <sup>7</sup> , les différents sites Internet institutionnels, la télévision ou encore la radio. Des conseils comportementaux peuvent également être diffusés à la population en cas de risque de sur-attentat.

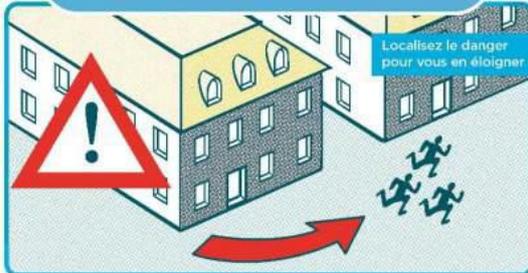
# RÉAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE

AVANT L'ARRIVÉE DES FORCES DE L'ORDRE, CES COMPORTEMENTS PEUVENT VOUS SAUVER

## 1/ S'ÉCHAPPER

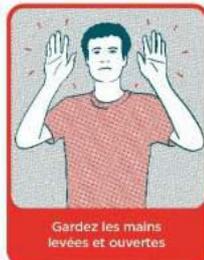
si c'est impossible

## 2/ SE CACHER



## 3/ ALERTER

ET OBÉIR AUX FORCES DE L'ORDRE



### VIGILANCE

- Témoin d'une situation ou d'un **comportement suspect**, vous devez contacter les forces de l'ordre (17 ou 112)
  - Quand vous entrez dans un lieu, repérez les **sorties de secours**
- Ne diffusez aucune information sur l'intervention des forces de l'ordre
- Ne diffusez pas de rumeurs ou d'**informations non vérifiées** sur internet et les réseaux sociaux
  - Sur les réseaux sociaux, **suivez les comptes @Place\_Beauvau et @gouvernementfr**



Pour en savoir plus : [www.gouvernement.fr/reagir-attaque-terroriste](http://www.gouvernement.fr/reagir-attaque-terroriste)

