

2023

# Le Guide des Associations Cuersoises



VILLE FAMILLES &  
INTERGÉNÉRATIONNELLE



VILLE FESTIVE  
& RÉCRÉATIVE



Ville  
Active & Sportive

[www.cuers.fr](http://www.cuers.fr)

   VilledeCuers



CUERS

# SOMMAIRE

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### PAGE 3

- Arts martiaux
- Badminton

### PAGE 4

- Basket-ball
- Boxe
- Course à pieds
- Cyclotourisme & VTT

### PAGE 5

- Ecole de danse (AOD)
- Ecole de danse (ADF)
- Ecole de danse (DTV)
- Echecs

### PAGE 6

- Equitation (Foux)
- Equitation (Gombert)
- Fitness
- Football

### PAGE 7

- Handball
- Karaté
- Judo
- Pétanque

### PAGE 8

- Pom-Pom Girls
- Rando-pédestres
- Self-Défense
- Squash

### PAGE 9

- Taï Chi (Chi Kung)
- Taï Chi (Wudang)
- Tennis
- Trampoline

### PAGE 10

- Yoga (AYTR)
- Yoga (Sananda)

## ACTIVITÉS ARTISTIQUES

### PAGE 11

- Ecole de musique (EMMC)
- Le Choeur du Sud
- Atelier de Patchwork
- Cot'soie

### PAGE 12

- Crealoisirs Cuersois
- Creaticouleur
- Cuers Couture
- Les Amis des peintres de Cuers...

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### PAGE 13

- Club de Scrabble
- Culture d'Avenir
- Culture et bibliothèque
- Question pour un champion

## ACTIVITÉS DIVERSES

### PAGE 14

- Association Cuersoise Arts et Nature
- Accord des Sens
- Association Jeunesse et Culture
- Club 210

### PAGE 15

- Education canine
- Bien-être
- Don du sang
- Les Restos du Coeur

# ACTIVITÉS SPORTIVES

Notes :

---

---

---

---



## Arts-Martiaux



### Lao Long Vo Dao Cuers

Responsable	Cédric GUEIRARD
Siège Social	34 impasse Jean-François de la Perouse - 83390 CUERS
Renseignements	06 58 59 09 17 06 81 39 48 27 laolongcuers@laposte.net
Activités pratiquées	Lutte, boxe, armes, enchaînements techniques vietnamiens
Âge	À partir de 13 ans
Lieu de pratique	Salle Lucien Vianelli - CUERS

Notes :

## Badminton



### Badminton Club 83

Responsable	Eric BONNET
Siège Social	Chez Monsieur REGENT 185 chemin de Précauvert 83136 - GAREOULT
Renseignements	06 85 78 76 29 cribobo5@wanadoo.fr
Activité pratiquée	Badminton
Âge	À partir de 5 ans
Lieu de pratique	Gymnase Paul Rocofort - CUERS

Notes :

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Basket-ball



### Entente Cuers Pierrefeu Val d'Issole

Responsable	Sébastien GAFFRE
Siège Social	11 impasse des Roitelets 83390 - CUERS
Renseignements	06 19 59 35 90 basket.cuerspierrefeu@gmail.com basketcuerspierrefeu.blogspot.com
Site internet	
Activité pratiquée	Basket-ball en compétition
Âge	À partir de 6 ans
Lieu de pratique	Gymnase Paul Rocofort - CUERS

Notes :

## Boxe



### Ax Boxing

Responsable	Karami BELGACEM
Siège Social	Chemin de l'agriotier 83400 - Hyères
Renseignements	06 35 60 75 23 akboxing83@gmail.com AK Boxing 83 (instagram)
Site internet	
Activité pratiquée	Boxe
Âge	À partir de 6 ans
Lieu de pratique	Complexe sportif Paul Rocofort - CUERS

Notes :

## Course à pieds



### Trail Athlitude Cuers

Responsable	Christophe CATALAN
Siège Social	540 Rue Modigliani 83390 - CUERS
Renseignements	06 86 79 07 64 catalan.christophe@wanadoo.fr
Site internet	
Activité pratiquée	Trail
Âge	De 16 à 65 ans
Site internet	trailathlitudecuers.fr

Notes :

## Cyclotourisme & VTT



### Club Cycliste La Cuersoise

Responsable	Jean-Gilles MIRAMOND
Siège Social	Mairie de Cuers
Renseignements	06 64 06 98 33 - Président 06 75 47 84 76 - Secrétaire lacuersoise@ccl-cuers.fr
Site internet	
Activités pratiquées	Vélo route et VTT
Âge	À partir de 18 ans
Site internet	ccl-cuers.fr

Notes :

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Ecole de danse



### Art of Dance

Responsable	Ophélie LOPEZ
Siège Social	Rue Pierre Paul de la Grandière ZAC des Bousquets - 83390 CUERS
Renseignements	04 94 48 68 06 artofdance83@gmail.com artofdance83-cuers.fr
Site internet	
Activités pratiquées	Classique, pointes, jazz, hip-hop, yoga-pilates, progressing ballet...
Âge	À partir de 4 ans et jusqu'aux adultes
Lieu de pratique	Rue Pierre Paul de la Grandière ZAC des Bousquets - 83390 CUERS

Notes :

## Ecole de danse



### Attitude Danse Forme

Responsable	Laurence LÉONE
Siège Social	Rue Pierre Paul de la Grandière ZAC des Bousquets - 83390 CUERS
Renseignements	04 94 48 68 06 06 10 56 55 50 leonegg@hotmail.fr
Site internet	
Activités pratiquées	Danse de remise en forme, cours de danse, zumba, accessible à tous...
Lieu de pratique	Art of Danse Rue Pierre Paul de la Grandière ZAC des Bousquets - 83390 CUERS

Notes :

## Ecole de danse



### Danse ta vie

Responsable	Stéphanie ROCCA
Renseignements	06 62 08 06 52 leincy@outlook.fr
Site internet	
Activités pratiquées	Cours de danse : classique, jazz, street, hip-hop, danse adulte et enfant, cerceau et tissu aérien, clip TikTok
Âge	À partir de 3 ans
Lieu de pratique	307 Boulevard Gambetta - CUERS
Facebook	Danse ta vie cuers

Notes :

## Echecs



### Le Club Echiquéen Cuersoisois

Responsable	Patrick Le FLOCH
Renseignements	06 83 39 69 33 club-echecs-cuers@orange.fr
Site internet	
Activité pratiquée	Échecs
Âge	À partir de 5/6 ans
Lieu de pratique	Pôle Culturel - Rue Marcelle Drutel 83390 CUERS
Blog	les-echecs-a-cuers.over-blog.com

Notes :

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Equitation



### Les Ecuries de la Foux

**Responsable** Nadège BOURASSIN

**Siège Social** 65 Chemin de l'Allamande  
83390 CUERS

**Renseignements** 06 45 46 87 40  
contact@ecuries-foux.fr  
ecuriesfoux@aol.com  
www.ecuries-foux.fr

**Site internet**

**Activités pratiquées** Enseignement et pension de chevaux

**Âge** À partir de 2 ans et demi

**Lieu de pratique** Les Ecuries de la Foux - CUERS

Notes :

## Equitation



### Ecuries Guillaume Gombert

**Responsable** Guillaume GOMBERT

**Siège Social** 581 Chemin de Collobrières  
83390 CUERS

**Renseignements** 06 09 88 81 12  
ecuriegg@gmail.com  
www.ecuriegg.fr

**Site internet**

**Activités pratiquées** Equitation - pension et demi-pension de chevaux, vente de chevaux...

**Âge** À partir de 2 ans

**Lieu de pratique** 581 Chemin de Collobrières - CUERS

Notes :

## Fitness & Zumba



### Fitness Attitude

**Responsable** Gilles POLI

**Siège Social** 144 Impasse Jacques Cartier  
83390 CUERS

**Renseignements** 06 77 54 37 85  
fitnessattitude.cuers@orange.fr

**Activités pratiquées** Zumba, step, bodysculpt, gym posturale, metafit, marche nordique...

**Âge** À partir de 14 ans

**Lieu de pratique** Salle Festivar - Rue des Brevets  
ZAC des Bousquets - 83390 CUERS

Notes :

## Football



### Union Sportive Cuers Pierrefeu Football

**Responsable** Patrice REBECQ

**Siège Social** Maison des associations - Avenue des Poilus - 83390 Pierrefeu du Var

**Renseignements** 06 18 36 23 82  
jc.landa@free.fr  
usc.p.football@laposte.net  
club.quomodo.com/usc

**Site internet**

**Activité pratiquée** Football

**Âge** À partir de 4 ans

**Lieux de pratique** Stades de Cuers et de Pierrefeu

Notes :

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Handball



### Entente Cuers Pierrefeu Handball ECPH

**Responsable** Elodie BERNARD

**Siège Social** 18 avenue Jean Moulin  
83390 CUERS

**Renseignements** 06 80 37 48 64  
6383057@ffhandball.net  
ecphb.sportsregions.fr

**Site internet**

**Activité pratiquée** Handball

**Âge** De 3 à 77 ans

**Lieux de pratique** Gymnase Paul Rocofort à Cuers  
Halle des Sports de Pierrefeu

Notes :

## Karaté Kobudo



### Académie d'Arts Martiaux Varois AAMV

**Responsable** Maria CRÉMIEUX

**Siège Social** Chemin du Camp de Jeanne  
83390 CUERS

**Renseignements** 06 22 90 15 95  
creploem@wanadoo.fr

**Activités pratiquées** Karaté, Kobudo, Krav-maga

**Âge** À partir de 6 ans

**Lieu de pratique** Salle Lucien Vianelli à Cuers

**Facebook** AAMV

Notes :

## Judo



### Judo 83 Cuersois

**Responsable** Viviane JOUBERT

**Siège Social** Rue Auguste Renoir  
83160 LA VALETTE DU VAR

**Renseignements** 06 09 62 45 95  
clubjudo83@hotmail.fr  
www.judo83.fr

**Site internet**

**Activités pratiquées** Judo, Ju-Jitsu et Self-défense

**Âge** Baby gym à partir de 2 ans et demi  
Judo enfants et adolescents

**Lieu de pratique** Salle Lucien Vianelli - CUERS

Notes :

## Pétanque



### Plein Fer II

**Responsable** Jean Baptiste MELO

**Siège Social** Mairie de Cuers  
83390 CUERS

**Renseignements** Bar de l'Univers - Cuers  
06 83 62 18 92  
corentincanna33@hotmail.com

**Activités pratiquées** Pétanque et jeu provençal

**Âge** À partir de 5 ans

**Lieu de pratique** Boulodrome Charles Mostacchi - CUERS

Notes :

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Pom-Pom Girls



### Team Cuersoise

**Responsable** Audray FUSO

**Siège Social** Mairie de Cuers - 83390 CUERS

**Renseignements** Mme GAUTIER (Monitrice)  
06 52 91 15 84  
audray.fuso@gmail.com

**Activités pratiquées** Pom-pom girls et twirling bâton

**Âge** À partir de 6 ans

**Lieu de pratique** Gymnase Paul Rocofort - CUERS

Notes :

## Rando-pédestres



### Cuers Rando

**Responsable** Gilles KLETKE

**Siège Social** 1 Rue Louis Girard - 83390 CUERS

**Renseignements** 04 94 42 65 02  
cuersrando@gmail.com  
www.cuersrando.fr

**Activités pratiquées** Randonnée pédestre

**Âge** Adultes

**Lieu de pratique** Var et départements voisins

Notes :

## Self défense coréen



### Team Défense

**Responsable** Ludovic BOISSEAU

**Siège Social** 37 Av. Mal de lattare de Tassigny  
83390 CUERS

**Renseignements** 06 64 26 67 03  
team-defense@outlook.com

**Activités pratiquées** Hapkido Jin Jun Kwan  
Self-défense adapté

**Âge** À partir de 12 ans, adultes

**Lieu de pratique** Salle Lucien Vianelli - CUERS

**Facebook** Team-défense

Notes :

## Squash



### Association Squash Cuersoise

**Responsable** Christelle PASERI

**Siège Social** 253 Rue Paul Grandière  
Zac des Bousquets - 83390 CUERS

**Renseignements** 04 94 75 77 02  
christelle.paseri@gmail.com  
www.badnsquash.com

**Site internet**

**Activités pratiquées** Ecole de Squash, location de cours de squash

**Âge** À partir de 6 ans

**Lieu de pratique** Bad'N Squash - 253 Rue Paul Grandière  
Zac des Bousquets - 83390 CUERS

Notes :

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Taï Chi & Gym chinoise



### Club Cuersoisois de Chi Kung Taï Chi

**Responsable** Martin SIMONETTI

**Siège Social** Chez Mme Josette Queyroulet  
11 Chemin du grand verger  
83390 CUERS

**Renseignements** 06 24 47 29 56  
06 77 87 38 32 (Christine MAUREL)  
taichicuers@gmail.com

**Activités pratiquées** Chi Kong Tai Chi et Gym chinoise

**Âge** Tout âge

**Lieu de pratique** Salle des expositions - Rue de l'Abattoir

**Site internet** www.taichicuers.sitew.com

Notes :

## Taï Chi & Gym chinoise



### La voie du Wudang

**Responsable** Alexandre PELTRET

**Siège Social** 181 Avenue du 8 mai 1945  
83390 CUERS

**Renseignements** 06 67 39 43 12 (Audrey)

**Activités pratiquées** Chi Kong Tai Chi et Gym chinoise

**Âge** Tout âge

**Lieu de pratique** Pôle Culturel - 83390 CUERS

Notes :

## Tennis



### Tennis Club Cuersoisois

**Responsable** Philippe KLAW

**Siège Social** Av. Mal de Lattre de Tassigny 83390 CUERS

**Renseignements** 04 94 48 68 32  
tennisclubcuersoisois@free.fr  
ballejaune.com/club/tennisclub-cuersois

**Site internet**

**Activités pratiquées** Pratique et enseignement du tennis en loisir et compétition

**Âge** Partir de 3/4 ans

**Lieu de pratique** Av. Mal de Lattre de Tassigny - CUERS

Notes :

## Trampoline



### Trampoline Club Provence - TCP

**Responsable** Aline JAKOBEK

**Siège Social** 64 Allée du Romarin  
83390 CUERS

**Renseignements** 06 11 91 93 81

**Activités pratiquées** Trampoline, baby trampo, parkours

**Âge** De 3 à 18 ans

**Lieu de pratique** Salle Lucien Vianelli - 83390 CUERS

**Site internet** www.tcp83.fr

Notes :

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### Yoga & relaxation



#### Association de Yoga Traditionnel Régional - AYTR

**Responsable** Brigitte DOUCET  
Marie-Pierre MASSUCO  
(Professeure de Hatha-Yoga)

**Siège Social** Route de Pierrefeu - RD14  
Avenue Majastre - 83390 CUERS

**Renseignements** 04 94 48 59 65 / 06 23 19 00 77  
aytr@live.fr

**Activités pratiquées** Yoga et relaxation

Notes :

### Yoga



#### Association Sânda Yoga

**Responsable** Thomas COSSU  
Doriane COSSU (enseignante)

**Renseignements** 06 07 08 43 28  
dsanadayoga@gmail.com

**Activité pratiquée** Enseignement traditionnel du yoga

**Âge** De 15 à 80 ans

**Lieu de pratique** Gymnase Paul Rocafort  
83390 CUERS

**Site internet** www.sanadayoga.fr

Notes :

## ACTIVITÉS ARTISTIQUES

### Ecole de musique



#### Ecole de musique municipale de Cuers (EMMC)

**Responsable** Jérémie ELOIRE

**Renseignements** 07 84 38 13 78  
emmc83@yahoo.com

**Activité pratiquée** Formation musicale sur divers instruments, cours de chants... en individuel et en pratiques collectives, cours d'éveil musical

**Âge** À partir de 5 ans

**Facebook** Ecole de musique de Cuers

**Adresse** Pôle Culturel - Rue Marcelle Drutel  
83390 CUERS

Notes :

### Chants



#### Le Choeur du Sud

**Responsable** Franck CASTELLANO

**Renseignements** 07 69 35 17 04  
contact@lechoeurdusud.com

**Activité pratiquée** Choral de musique de variétés

**Site internet** www.lechoeurdusud.com/

**Facebook / Instagram** echoeurdusudchorusunited

Notes :

## ACTIVITÉS ARTISTIQUES CULTURELLES & DIVERSES

Notes :

---



---



---



---

### Arts plastiques



#### Atelier de Patchwork de Cuers

**Responsable** Martine JACQUET

**Renseignements** 06 23 01 02 01

**Activité pratiquée** Patchwork

**Lieu de pratique** Pôle Culturel - Rue Marcelle Drutel  
83390 CUERS

**Site internet** www.cuerspatchwork.com

Notes :

### Arts plastiques



#### Cot'soie

**Responsable** Valérie JULIEN

**Renseignements** 06 85 55 40 04  
valerie.julien83@gmail.com

**Activités pratiquées** Peinture sur soie, coton, verre et bois

**Âge** À partir de 18 ans

**Lieu de pratique** Pôle Culturel - Rue Marcelle Drutel  
83390 CUERS

Notes :

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## Arts plastiques



### Crealoisirs Cuersois

**Responsable** Chantal LE BRONNEC Chantal

**Renseignements** 06 18 80 15 98  
creacuersois@gmail.com

**Activités pratiquées** Couture, broderie, tricot, peinture et voyages

**Âge** À partir de 18 ans

**Lieu de pratique** Pôle Culturel - Rue Marcelle Drutel  
83390 CUERS

Notes :

## Arts plastiques



### Creaticouleur

**Responsable** Martine DEMORE

**Renseignements** 06 74 29 68 89  
creaticouleur@orange.fr

**Activités pratiquées** Modelage, argile, peinture, dessins, collage, volumes

**Âge** Moins de 18 ans

**Lieu de pratique** Pôle Culturel - Rue Marcelle Drutel  
83390 CUERS

Notes :

## Arts plastiques



### Cuers Couture

**Responsable** Jean MONAT

**Renseignements** 04 94 48 62 25  
jean.monat@orange.fr

**Activité pratiquée** Couture

**Lieu de pratique** Pôle Culturel - Rue Marcelle Drutel  
83390 CUERS

Notes :

## Arts plastiques



### Les Amis Peintres de Cuers et des environs

**Responsable** Françoise NOUVEAU

**Renseignements** 06 71 72 79 89  
françoise.nouveau@wanadoo.fr

**Activité pratiquée** Peinture au couteau

**Lieu de pratique** Pôle Culturel - Rue Marcelle Drutel  
83390 CUERS

Notes :

# ACTIVITÉS CULTURELLES

## Jeu de société



### Club de Scrabble Cuersois

**Responsable** Nathalie FOREST

**Renseignements** 06 76 21 56 58

**Activité pratiquée** Scrabble

**Lieu de pratique** Pôle Culturel - Rue Marcelle Drutel  
83390 CUERS

Notes :

## Echange & partage



### Culture d'Avenir

**Responsable** Michelle MATTALIA

**Renseignements** 04 94 28 08 23  
michelle.mattalia@orange.fr

**Activités pratiquées** Culture, partage, échanges

**Lieu de pratique** Pôle Culturel - Rue Marcelle Drutel  
83390 CUERS

Notes :

## Lecture



### Culture et bibliothèque pour tous

**Responsable** Claudine BRUN

**Renseignements** 06 75 42 09 38  
bibliocuers@orange.fr

**Activités pratiquées** Lecture et prêt de livres

**Lieu de pratique** 1 Rue Garibaldi - 83390 CUERS

Notes :

## Jeu télévisé



### Question pour un champion

**Responsable** Nicole VIANNI

**Renseignements** 06 80 98 12 99  
nicole.vanni@orange.fr

**Activité pratiquée** Réunion pour jouer avec le matériel approprié

**Lieu de pratique** Pôle Culturel - Rue Marcelle Drutel  
83390 CUERS

Notes :

# ACTIVITÉS DIVERSES

## Manifestations artistiques

### Association Cuersoise Arts et Nature (ACAN)

Responsable Claudie BRIOT

Renseignements 06 29 51 70 98  
claudieandrebriot@gmail.com

Activités pratiquées Organisation de manifestations artistiques, culturelles, concours, conférences, stages...

Âge De 4 à 99 ans

Notes :

## Atelier musical

### Accord des Sens

Responsable Audrey VIGNADOCCHIO

Renseignements 06 99 72 49 71  
accord-des-sens@hotmail.com

Activités pratiquées Atelier musical, danse, méditation...

Lieu de pratique Théâtre de l'abattoir - Rue de l'abattoir 83390 Cuers

Facebook Accord Des Sens

Notes :

## Atelier de théâtre

### Association Jeunesse et Culture de Cuers (AJCC)

Responsable Marion BOUBEKEUR

Renseignements 06 30 05 43 97  
jeunesseetculturedecuers@gmail.com

Activités pratiquées Ateliers de théâtre, d'écriture, d'expression scénique, Slam...

Lieu de pratique Théâtre de l'abattoir - Rue de l'abattoir 83390 Cuers

Facebook AJCC

Notes :

## Accès au numérique

### Club 210

Responsable Corinne BLACHAS

Adresse 19 Avenue Marechal Foch 83390 CUERS

Renseignements 09 72 87 03 31  
club210.cuers@orange.fr

Activités pratiquées Aides aux démarches administratives, à l'accès au numérique, à l'apprentissage du Français...

Facebook Club 210

Notes :

# ACTIVITÉS DIVERSES

## Education canine

### Club d'activités Cynophiles 83

Responsable Jennifer MANAUDIER

Renseignements 06 33 23 09 71  
clubactivitescynophiles83@gmail.com

Activités pratiquées Éducation canine et sports canins

Lieu de pratique Chemin des Syrahs - CUERS

Site internet www.cac83.fr

Notes :

## Bien-être

### Dansons Être

Responsable Ophélie & Rémy BOURON

Renseignements 06 34 33 08 66  
dansonsetre@outlook.fr

Activités pratiquées Bien être

Facebook Dansons Être - Association

Instagram dansons\_etre

Notes :

## Don du sang

### Associations Cuersoises des donneurs de sang bénévoles

Responsable Frédéric JULIEN

Renseignements 06 84 14 38 76  
frederic.julien3@orange.fr

Activités pratiquées Animation et promotion du don du sang en partenariat avec l'EFS (Etablissement Français du Sang)

Site internet www.dondesang.efs.sante.fr/

Notes :

## Aides à la personne

### Les Restos du Coeur

Responsable Nicole UFARTE

Adresse 11 Rue François Fournier 83390 CUERS

Renseignements 04 94 31 64 73

Activités pratiquées Aides à la personne

Site internet www.restosducoeur.org

Notes :



## ANNUAIRE

**Jean-Claude Landa**  
Adjoint au Maire  
Délégué aux Sports  
et à la Vie Associative

**Direction Vie de la Cité**  
Yvan MAUBE  
Directeur

**Service Association**  
Philippe LE GOUGE  
Responsable des associations  
06 75 00 87 06  
plegouge@cuers.fr

**Service Municipal des Sports**  
Elodie BERNARD MIGNONE  
Éducatrice Sportive  
06 08 87 08 24  
ebernard@cuers.fr

Miloud HEBACHE  
Chargé d'animation sportive  
tout public  
06 20 57 72 44  
mhebache@cuers.fr

Franck FLEITH  
Chargé d'entretien des  
équipements sportifs  
04 94 48 57 35 - 06 08 87 08 24  
animation-territoriale@cuers.fr