

# **SOMMAIRE**

# **ACTIVITÉS SPORTIVES**

#### PAGE 3

- Arts martiaux
- Badminton
- Basket-ball
- Boxe

#### PAGE 4

- · Course à pieds Trail
- Cyclotourisme & VTT
- · Ecole de danse (AOD)
- · Ecole de danse (ADF)

#### PAGE 5

- Ecole de danse (DTV)
- · Equitation (Foux)
- Equitation (Gombert)
- · Fitness & Zumba

#### PAGE 6

- Football
- Handball
- Karaté (AAMV)
- Judo

#### PAGE 7

- Pétanque
- Pom-Pom Girls
- · Randonnée pédestre
- Self-Défense

#### PAGE 8

- Taï Chi (Chi Kung)
- Taï Chi (Wudang)
- Tennis
- Trampoline

#### PAGE 9

- Yoga (AYTR)
- · Yoga (Sânanda)



# **ACTIVITÉS ARTISTIQUES**

#### PAGE 9

- Ecole de Musique (EMMC)
- · Le Choeur du Sud

#### PAGE 10

- Arts Plastiques : Patchwork
- · Arts plastiques : Cot'soie
- · Arts Plastiques: Crealoisirs Cuersois
- Arts Plastiques : Creaticouleur

#### PAGE 11

- · Arts Plastiques : Couture
- · Arts Plastiques: Peinture

# **ACTIVITÉS CULTURELLES**

#### PAGE 11

- · Club d'Échecs
- · Club de Scrabble

#### PAGE 12

- Culture d'Avenir
- · Bibliothèque pour tous
- Ludi'Cuers
- · Question pour une champion

# **ACTIVITÉS DIVERSES**

### PAGE 13

- Accord des Sens
- · Association Cuersoise Arts et Nature
- Association Don du sand
- · Club 210

#### PAGE 14

- · Education canine
- · Le Bon Berger (Solidarité)
- · Les Ailes Cassées and Co. (Animaux)
- · Les Jardins Coeur de Cuers

#### PAGE 15

- · Les Restos du Coeur (Solidarité)
- · Lou Gatoun de Korion (Animaux)
- · Association des Anciens Combattants
- · Le Souvenir Français
- · Sté Médaille Militaire (SNEMM)



# Lao Long Vo Dao Cuers

Responsable Cédric GUEIRARD

Siège Social 34 impasse Jean-François

de la Perouse - 83390 CUERS

Renseignements 06 58 59 09 17

06 81 39 48 27

laolongcuers@laposte.net

Activités pratiquées Lutte, boxe, armes, enchainements

techniques vietnamiens

Âge À partir de 13 ans

Lieu de pratique Salle Lucien Vianelli - CUERS



### **Badminton Club 83**

Responsable Eric BONNET

Siège Social Chez Monsieur REGENT

185 chemin de Précauvet 83136 - GAREOULT

Renseignements 06 85 78 76 29

cribobo5@wanadoo.fr

Activité pratiquée Badminton

Âge À partir de 5 ans

Lieu de pratique Gymnase Paul Rocofort - CUERS



## **Entente Cuers Pierrefeu Val d'Issole**

Responsable Sébastien GAFFRE

Siège Social 11 impasse des Roitelets

83390 - CUERS

Renseignements 06 19 59 35 90

basket.cuerspierrefeu@gmail.com

Activité pratiquée Basket-ball : compétition et loisir

Âge À partir de 6 ans

Lieu de pratique Gymnase Paul Rocofort - CUERS

Site internet basketcuerspierrefeu.blogspot.com

Boxe

# **AK Boxing**

Responsable Karami BELGACEM

Siège Social Chemin de l'agriotier

83400 - Hyères

Renseignements 06 81 44 52 13

akboxing83@gmail.com

Activité pratiquée Boxe Anglaise

Âge À partir de 5 ans

Lieu de pratique Complexe sportif Paul Rocofort - CUERS

Instagram akboxing83



## **Trail Athlitude Cuers**

Responsable Christophe CATALAN

Siège Social 14 impasse Comtesse de Ségur

83390 Cuers

Renseignements 06 86 79 07 64

catalan.christophe@wanadoo.fr

Activité pratiquée Trail

Âge De 16 à 65 ans

Lieu de pratique Stade Paul Rocofort - CUERS

Site internet www.trailathlitudecuers.com

Notes:



# **Club Cycliste La Cuersoise**

Responsable Jean-Gilles MIRAMOND

Siège Social Mairie de Cuers

Renseignements 06 64 06 98 33 - Président

06 75 47 84 76 - Secrétaire lacuersoise@ccl-cuers.fr

Activités pratiquées Vélo route et VTT

Âge À partir de 18 ans

Notes:



#### Art of Dance

Responsable Ophélie LOPEZ

Siège Social Rue Pierre Paul de la Grandière

ZAC des Bousquets - 83390 CUERS

Renseignements 04 94 48 68 06

artofdance83@gmail.com

Activités pratiquées classique, jazz, hip-hop, contemporain,

talons, éveil, danse-forme.

Âge À partir de 4 ans et jusqu'aux adultes

Lieu de pratique Rue Pierre Paul de la Grandière

ZAC des Bousquets - 83390 CUERS

Site internet www.artofdance-cuers.fr

Notes:



## **Attitude Danse Forme**

Responsable Laurence LÉONE

Siège Social Rue Pierre Paul de la Grandière

ZAC des Bousquets - 83390 CUERS

Renseignements 04 94 48 68 06

06 10 56 55 50

leonegg@hotmail.fr

Activités pratiquées Danse de remise en forme, cours de

danse, zumba, accessible à tous...

Lieu de pratique Art of Danse

Rue Pierre Paul de la Grandière

ZAC des Bousquets - 83390 CUERS



#### Danse ta vie

Responsable Stéphanie ROCCA

Renseignements 06 62 08 06 52

leincy@outlook.fr

Activités pratiquées Cours de danse : classique, jazz,

street, hip-hop, dance adulte et enfant, cerceau et tissu aérien, clip

TikTok

Âge À partir de 3 ans

Lieu de pratique 307 Boulevard Gambetta - CUERS

Facebook DanceTaVie

Notes:



### Les Ecuries de la Foux

Responsable Nadège BOURASSIN

Siège Social 65 Chemin de l'Allamande

83390 CUERS

Renseignements 06 45 46 87 40

contact@ecuries-foux.fr

Activités pratiquées Enseignement poneys et chevaux ;

pension.

Âge À partir de 2 ans et demi

Lieu de pratique Les Ecuries de la Foux - CUERS

Site internet www.ecuries-foux.fr

Notes:



### **Ecuries Guillaume Gombert**

Responsable Guillaume GOMBERT

Siège Social 581 Chemin de Collobrières

83390 CUERS

Renseignements 06 09 88 81 12

ecuriegg@gmail.com

Activités pratiquées Equitation - pension et demi-pension

de chevaux, vente de chevaux...

Âge À partir de 2 ans

Lieu de pratique 581 Chemin de Collobrières - CUERS

Site internet www.ecuriegg.fr

Notes:



#### **Fitness Attitude**

Responsable Gilles POLI

Siège Social 144 Imp. Jacques Cartier - 83390

**CUERS** 

Renseignements 06 77 54 37 85

fitnessattitude.cuers@orange.fr

Activités pratiquées Zumba, step, bodysculpt, gym

posturale, metafit, marche nordique...

Âge À partir de 14 ans

Lieu de pratique Oustaou per touti - 1 av. Léon Amic

- 83390 Cuers



## **Union Sportive Cuers Pierrefeu Football**

Responsable Patrice REBECO

Siège Social Maison des associations - Avenue des

Poilus - 83390 Pierrefeu du Var

Renseignements 06 18 36 23 82

uscp.football@laposte.net

Activité pratiquée Football

Âge À partir de 5 ans

Lieux de pratique Stades de Cuers et de Pierrefeu

Site internet www.uscuerspierrefeu.fr

Notes:



## Entente Cuers Pierrefeu Handball **ECPHB**

Responsable Elodie BERNARD

Siège Social 18 avenue Jean Moulin

83390 CUERS

Renseignements 06 80 37 48 64

6383057@ffhandball.net

Activité pratiquée Handball

Âge De 3 à 77 ans

Lieux de pratique **Gymnase Paul Rocofort à Cuers** 

Halle des Sports de Pierrefeu

Site internet www.ecphb.sportsregions.fr

Notes:



## Académie d'Arts Martiaux Varois **AAMV**

Maria CRÉMIEUX Responsable

Siège Social Chemin du Camp de Jeanne

83390 CUERS

06 22 90 15 95 Renseignements

creploem@wanadoo.fr

Activités pratiquées Karaté, Kobudo, Krav-maga

À partir de 6 ans Âae

Salle Lucien Vianelli à Cuers Lieu de pratique

Facebook Académie-dArts-Martiaux-Varois

Notes:



### **Judo 83 Cuersois**

Responsable Chloé TAVEL

Siège Social Rue Auguste Renoir

83160 LA VALETTE DU VAR

06 09 62 45 95 Renseignements

clubiudo83@hotmail.fr

Activités pratiquées Baby combat à partir de 2 an 1/2 ans

Eveil judo à partir de 4 ans : Judo

enfants et ados ; Stages vacances ; Préparation à la ceinture noire

Salle Lucien Vianelli - CUERS Lieu de pratique

www.judo83.fr Site internet

Notes:

et âges



#### Plein Fer II

Responsable Jean Baptiste MELO

Mairie de Cuers - 83390 CUERS Siège Social

Renseignements Bar de l'Univers - Cuers

06 83 62 18 92

corentincanna33@hotmail.com

Activités pratiquées Pétanque et jeu provençal

À partir de 5 ans Âae

Lieu de pratique Boulodrome Charles Mostacchi - CUERS

Notes:



#### Team Cuersoise

Responsable **Audray FUSO** 

Siège Social Mairie de Cuers - 83390 CUERS

Renseignements Mme GAUTIER (Monitrice)

06 52 91 15 84

audray.fuso@gmail.com

Activités pratiquées Pom-pom girls et twirling bâton

Âge À partir de 6 ans

Lieu de pratique Gymnase Paul Rocofort - CUERS

Facebook La-team-Cuersoise-pom-pom-girls

Notes:



## **Cuers Rando**

Responsable Gilles KLETKE

Mairie de Cuers - place Général Magnan - 83390 CUERS Siège Social

Adresse postale 32, traverse Marcelle Drutel

83390 CUERS

04 94 42 65 02 Renseignements

cuersrando@gmail.com

Activité pratiquée Randonnée pédestre

Âge Adultes

Lieux de pratique Var et départements voisins

Site internet www.cuersrando.fr

Notes:



#### Team Défense

Ludovic BOISSEAU Responsable

Siège Social 37 Av. Mal de lattre de Tassigny

83390 CUERS

Renseignements 06 64 26 67 03

team-defense@outlook.com

Activités pratiquées Hapkido Jin Jun Kwan

Self-défense adapté

Âae À partir de 12 ans, adultes

Salle Lucien Vianelli - CUERS Lieu de pratique

Facebook Team-defense

# Taï Chi & Gym chinoise



# Club Cuersois de Chi Kung Taï Chi

Responsable Martin SIMONETTI

Siège Social Chez Mme Josette Queyroulet

11 Chemin du grand verger

83390 CUERS

Renseignements 06 24 47 29 56

06 77 87 38 32 (Christine MAUREL)

taichicuers@gmail.com

Activités pratiquées Chi Kong Tai Chi et Gym chinoise

Âge Tout âge

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

Site internet www.taichicuers.sitew.com

Notes:



# La voie du Wudang

Responsable Alexandre PELTRET

Siège Social 181 Avenue du 8 mai 1945

83390 CUERS

Renseignements 06 67 39 43 12 (Audrey)

Activités pratiquées Chi Kong Tai Chi et Gym chinoise

Âge Tout âge

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

Notes:



### **Tennis Club Cuersois**

Responsable Philippe KLAW

Siège Social Av. Mal de Lattre de Tassigny 83390

**CUERS** 

Renseignements 04 94 48 68 32

tennisclubcuersois@free.fr

Activités pratiquées Pratique et enseignement du tennis en

loisir et compétition

Âge Partir de 3/4 ans

Lieu de pratique Av. Mal de Lattre de Tassigny - CUERS

Site internet ballejaune.com/club/tennisclubcuersois

one memor

Notes:



# **Trampoline Club Provence - TCP**

Responsable Aline JAKOBEK

Siège Social 64 Allée du Romarin - 83390 CUERS

Renseignements 06 11 91 93 81 - tcp83@free.fr

Activités pratiquées Trampoline, baby trampo, parkours

Âge De 3 à 18 ans

Lieu de pratique Salle Lucien Vianelli - 83390 CUERS

Site internet www.tcp83.fr

Facebook tcp.cuers



# Association de Yoga Traditionnel Régional - AYTR

Responsable Brigitte DOUCET

Marie-Pierre MASSUCO
(Professeure de Hatha-Yoga)

Siège Social Route de Pierrefeu - RD14

Les Aubregades - 83390 CUERS

Renseignements 04 94 48 59 65 / 06 23 19 00 77

aytr@live.fr

Activités pratiquées Yoga et relaxation



# Association Sânanda Yoga

Responsable Thomas COSSU

Doriane COSSU (enseignante)

Renseignements 06 07 08 43 28

dsanandayoga@gmail.com

Activité pratiquée Enseignement et pratique du yoga

(Hatha, Vinyasa, Yin, Nidra)

Âge De 15 à 80 ans

Lieu de pratique Gymnase Paul Rocofort - 83390 CUERS

Site internet www.sanandayoga.fr

# **ACTIVITÉS ARTISTIQUES**



# Ecole de musique municipale de Cuers (EMMC)

Responsable Jérémie ELOIRE

Renseignements 07 84 38 13 78

emmc83@yahoo.com

Activités pratiquées Formation musicale sur divers instru-

ments, cours de chants... en individuel

et en pratiques collectives, cours d'éveil

musical

Âge À partir de 5 ans

Adresse Pôle Culturel - 32 tray, Marcelle Drutel -

83390 CUERS



# Le Choeur du Sud

Responsable Franck CASTELLANO

Renseignements 07 69 35 17 04

contact@lechoeurdusud.com

Activité pratiquée Choral de musique de variétés

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

Site internet https://www.lechoeurdusud.com/

Facebook / Instagram lechoeurdusudchorusunited

# **ACTIVITÉS ARTISTIQUES**



## Atelier de Patchwork de Cuers

Responsable Martine JACQUET

Renseignements 06 23 01 02 01

Activité pratiquée **Patchwork** 

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

Site internet www.cuerspatchwork.com

Notes:



#### Cot'soie

Responsable Valérie JULIEN

06 85 55 40 04 Renseignements

valerie.julien83@gmail.com

Activités pratiquées Peinture sur soie, coton, verre et bois

À partir de 18 ans Âge

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

Notes:



# Crealoisirs Cuersois

Chantal LE BRONNEC Responsable

Renseignements 06 18 80 15 98

creacuersois@gmail.com

Activités pratiquées Couture, broderie, tricot, peinture et

voyages

Âge À partir de 18 ans

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

Notes:



### Creaticouleur

Responsable Martine DEMORE

Renseignements 06 74 29 68 89

creaticouleur@gmail.com

Activités pratiquées Atelier d'arts Plastiques: dessin, pein-

ture, volume, marionnettes, masque.

Stage de modelage argile.

Jeunes et adultes Âge

Lieux de pratique Jeunes: Oustaou per touti

1 av. Léon Amic à Cuers

Adultes: «L'arbre des sens» - 148 **Boulevard Gambetta à Cuers** 

# **ACTIVITÉS ARTISTIQUES**



## **Cuers Couture**

Responsable Marie-Louise MONAT

Renseignements 04 94 48 62 25

jean.monat@orange.fr

Activité pratiquée Couture

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers



# Les Amis Peintres de Cuers et des environs

Responsable Françoise NOUVEAU

Renseignements 06 71 72 79 89

françoise.nouveau@wanadoo.fr

Activité pratiquée Peinture au couteau

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

# ACTIVITÉS CULTURELLES



# Le Club Echiquéen Cuersois

Responsable Patrick Le FLOCH Renseignements 06 83 39 69 33

club-echecs-cuers@orange.fr

Activité pratiquée Échecs

Âge À partir de 5/6 ans

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

Blog les-echecs-a-cuers.over-blog.com

Jeu de société

# Club de Scrabble Cuersois

Responsable Nathalie FOREST

Renseignements 06 76 21 56 58

Activité pratiquée Scrabble

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

# **ACTIVITÉS CULTURELLES**



## Culture d'Avenir

Trésorier Philippe DELVALÉE

Adresse 17 Allée des Genévriers 83390 Cuers

06 23 20 10 61 Renseignements

culturedavenircuers@gmail.com

Activités pratiquées Culture, partage, échanges

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

Notes:



# Association Culture et Bibliothèques Pour Tous du Var

Responsable Claudine BRUN

Renseignements 07 83 91 31 90

bibliocuers@orange.fr

Activités pratiquées Lecture et prêt de livres

Lieu de pratique 1. rue Garibaldi - 83390 CUERS

Notes:



### Ludi'Cuers

Responsable Mélodie COLLAVIZZA

ludicuers@gmail.com Renseignements

Activités pratiquées Découvrir et essayer différents jeux de

société.

Âge Ados et adultes

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

Facebook ludicuers

Notes:



# Question pour un champion

Responsable Marion CAMPO

06 30 42 67 00 Renseignements

qpuccuers83@laposte.net

Activité pratiquée Développement ludique de la culture

> générale par la pratique du jeu «Questions pour un champion».

Lieu de pratique Oustaou per touti

1 av. Léon Amic - 83390 Cuers

# ACTIVITÉS DIVERSES



### **Accord des Sens**

Responsable Audrey VIGNADOCCHIO

Renseignements 06 99 72 49 71

accord-des-sens@hotmail.com

Activités pratiquées Atelier musical, danse, méditation...

Lieu de pratique Théâtre de l'abattoir - Rue de l'abattoir

83390 Cuers

Facebook audrey.accord.des.sens



# Association Cuersoise Arts et Nature (ACAN)

Responsable Claudie BRIOT

Renseignements 06 29 51 70 98

claudieandrebriot@gmail.com

Activités pratiquées Organisation de manifestations

artistiques, culturelles, concours, confé-

rences, stages...

Âge De 4 à 99 ans



# Assocations Cuersoires des donneurs de sang bénévoles

Responsable Frédéric JULIEN

Renseignements 06 84 14 38 76

dondesangcuers@yahoo.com

Activités pratiquées Animation et promotion du don du

sang en partenariat avec l'EFS

(Etablissement Français du Sang)

Site internet dondesang.efs.sante.fr



## **Club 210**

Responsable Corinne BLACHAS

Adresse 19 Av. Marechal Foch - 83390 CUERS

Renseignements 09 72 87 03 31 - club210.cuers@

orange.fr

Activités pratiquées Accompagnement à la scolarité - Ateliers

de Français Langues étrangères - Aide administrative - Numériques - Seniors -

Personnes en situation handicap

Site internet club210.assoconnect.com

# **ACTIVITÉS DIVERSES**



# Club d'activités Cynophiles 83

Responsable Aurore FAUCHER

Renseignements 06 29 70 60 17

06 84 48 67 03

clubactivitescynophiles83@gmail.com

Activités pratiquées Éducation canine - Agility loisir

Lieu de pratique Chemin des Syrahs - CUERS

Site internet www.cac83.fr

Notes:



# Le Bon Berger

Responsable Fabrice PISAN

Renseignements 06 27 42 51 26 - 06 20 66 39 91

lebonberger.cuers@gmail.com

Activités pratiquées Aide alimentaire et action solidaire

bénévole par la vente de vêtements

d'occasion à petit prix

Âge Ouvert à tous

Lieux de pratique Aide alimentaire : 21 rue des Brevets -

83390 Cuers

Vêtements: 115 rue de l'Innovation -

83390 Cuers

Notes:



## Les Ailes Cassées and Co.

Responsable Virginie GOMMERET

Renseignements 07 69 60 20 61

lesailescasseesandco@gmail.com

Activité pratiquée Protection animale (colombidés, nacs)

Âge Ouvert à tous

Lieux de pratique Différents lieux dans Cuers et le Var

Site internet www.lesailescasseesandco-site.net

Notes:



## Les Jardins Coeur de Cuers

Responsable Hervé KUNTZ

Siège Social 527 rue amedeo modigliani

Villa Lou Paradou - 83390 CUERS

Renseignements 09 67 30 10 48 - 06 81 00 99 90

lesjardinscoeurdecuers@gmail.com

Activité pratiquée Jardins partagés, familiaux et solidaires

Âge Tout âge

Lieu de pratique Chemin des Pradets - 83390 Cuers

# **ACTIVITÉS DIVERSES**



## Les Restos du Coeur

Responsable Noelle LAMURE

Adresse 11 Rue François Fournier

83390 CUERS

Renseignements 04 94 31 64 73

Activités pratiquées Aides à la personne.

Distribution aide alimentaire.

Site internet www.restosducoeur.org

Notes:

# Protection des animaux

### Lou Gatoun de Korion

Responsable Isabelle HIBERT

Siège Social 9 rue de la République

83390 CUERS

Renseignements 06 27 62 78 75

lougatoundekorion@gmail.com

Activité pratiquée Sauvetage des chats et chatons de Cuers

Lieu de pratique Interventions dans Cuers

Facebook Asso-Lou-Gatoun-de-Korion

Notes:



# Association Anciens Combattants Union Fédérale de Cuers

Contact: Monsieur Nicolas SPINA

Renseignements: 06 86 54 43 35 ou spinaparmentelat@wanadoo.fr

# Le Souvenir Français

Contact : Madame Colette CATENI

Renseignements: 06 19 72 60 56 ou souvenir.francais.pierrefeu@gmail.com

## Société Nationale d'Entraide de la Médaille Militaire 1722ème Section de Cuers

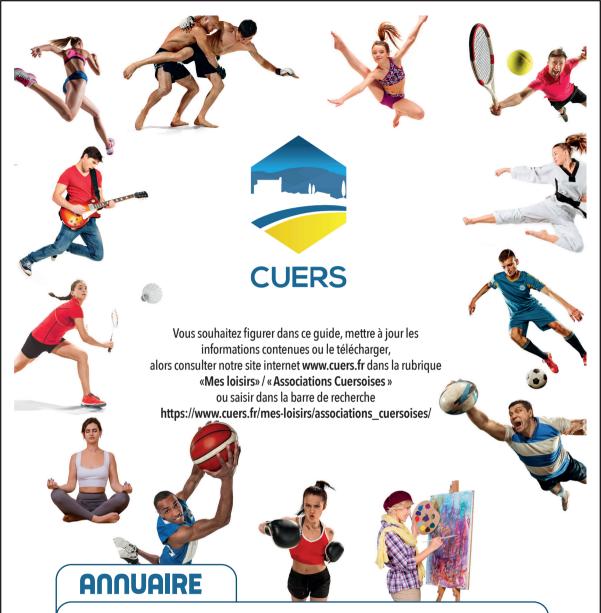
Contact: Madame Nadine RINALDI

Renseignements: 06 17 42 07 57 ou nadine.rinaldi0139@orange.fr

Activités pratiquées Se souvenir des Morts pour la France ; participer aux cérémonies patriotiques ; transmettre et expliquer aux

jeunes.

Lieux de pratique Différents lieux de cérémonies



#### Jean-Claude Landa

Adjoint au Maire Délégué aux Sports et à la Vie Associative

**Direction Vie de la Cité** Yvan MAUBE - Directeur

Service Scolaire, Sport et Association

Christel REINHARD-RIBOU Cheffe de service CREINHARD-RIBOU@cuers.fr

#### **Service Association**

Philippe LE GOUGE Responsable des associations 06 75 00 87 06 plegouge@cuers.fr

Service Municipal des Sports Elodie BERNARD MIGNONE

Éducatrice Sportive 06 08 87 08 24 ebernard@cuers.fr Miloud HEBACHE Chargé d'animation sportive tout public 06 20 57 72 44 mhebache@cuers.fr

Franck FLEITH Chargé d'entretien des équipements sportifs

04 94 48 57 35 - 06 08 87 08 24 animation-terroriale@cuers.fr