

La Semaine Bleue

du 5 au 9
octobre 2026

Vieillir ensemble
une chance à cultiver !

Inscriptions à la Maison des Seniors
1 avenue Maréchal Joffre 83390 Cuers
Tél. : 06 45 16 33 14 - 04 89 96 45 47



**MAISON
DES
SENIORS**

LUNDI 5 OCTOBRE

MARCHE SOLIDAIRE TOUS EN BLEU !

- **10h00** : départ pour une marche adaptée, ouverte à tous avec la présence d'une voiture balai. Départ chemin de la Mué (max 30 personnes)
- Pique-nique convivial au domaine Peircedes avec dégustation de vin (max 30 personnes)
- **14h00** : séance de cinéma (80 personnes max)

MARDI 6 OCTOBRE

BALADE AU FIL DE L'EAU EN CAMARGUE

- Sortie découverte au cœur de la Camargue à la journée
- Participation de 50 personnes + 2 accompagnants
- **14h00 - 16h00** : répétition du spectacle intergénérationnel au Pôle culturel (EHPAD/Ste Marthe/Maison des seniors)

MERCREDI 7 OCTOBRE

APRÈS-MIDI FESTIF

- **9h00 - 12h00** : décoration du Pôle culturel pour le spectacle (EHPAD/Ste-Marthe/ Maison des seniors)
- **14h00 - 16h00** : tir à l'arc gymnase à confirmer avec les CMJ (20 seniors max + école)

JEUDI 8 OCTOBRE

DÈS L'AUBE, LES PIEDS DANS L'EAU

- **Matinée** : en bord de mer pour profiter du littoral et des bienfaits de l'environnement marin. (16 personnes max avec le service des sports)
- **Après-midi** : spectacle intergénérationnel : EHPAD/ École primaire Sainte Marthe/ Maison des seniors

VENDREDI 9 OCTOBRE

CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE

- **12h00** : déjeuner au restaurant Le Basilic (50 personnes max)
- **14h00 - 17h00** : débrief de la Semaine Bleue avec goûter et boîte à idées

