



# Menus Scolaires Décembre 2025



Pour suivre l'actualité Garig  
sur les réseaux sociaux



## Nos engagements :

- Pain :**  
Artisanal et Local
- Produits issus de l'agriculture biologique vert**
- Produit IGP**  
indication géographique protégée
- Haute valeur environnementale**
- Certification Environnementale niveau 2**
- Toutes les viandes**  
sont d'origine France
- Boeuf :**  
Exclusivement Race à Viande
- Produits Label rouge**
- Poisson MSC**
- Produit local**
- Préparé dans**  
notre cuisine
- Produit Artisanal**
- Fromage AOP / AOC**

lundi 1 décembre 2025	mardi 2 décembre 2025	mercredi 3 décembre 2025	jeudi 4 décembre 2025	vendredi 5 décembre 2025
<p>Calamars à la romaine</p> <p>Haricots plats persillés</p> <p>Samos</p> <p>Rondelé nature</p> <p>Tarte de Champsaur</p>	<p>Sauté de bœuf sauce thaï</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Saint Nectaire</p> <p>Fruits au choix</p>	<p>Coleslaw</p> <p>Sauce façon carbonara</p> <p>Coquillettes et emmental râpé</p> <p>Chanteneige</p> <p>Ananas à la noix de coco</p> <p>*****</p> <p>Petit beurre</p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Colin sauce normande</p> <p>Brocolis ail et persil</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt blanc sucré</p> <p>Fruits au choix</p>	<p><b>Menu VEGETARIEN</b></p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Laitue iceberg vinaigrette</p> <p>Dahl de lentilles corail</p> <p>Riz de Camargue</p> <p>Petit suisse aromatisé</p>
lundi 8 décembre 2025	mardi 9 décembre 2025	mercredi 10 décembre 2025	jeudi 11 décembre 2025	vendredi 12 décembre 2025
<p>Sauté de poulet aux olives</p> <p>Petit pois aux oignons</p> <p>Buchette mi - chèvre</p> <p>Camembert</p> <p>Fruits au choix</p>	<p>Concombres vinaigrette</p> <p>Carottes râpées &amp; vinaigrette</p> <p>Saucisse de Lozère</p> <p>Lentilles mijotées</p> <p>Fromage blanc pulpe de fruits</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Choux de bruxelles rôtis au miel</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Salade de fruits frais</p> <p>*****</p> <p>Pain</p> <p>Fromage</p> <p>Jus de pommes</p>	<p><b>MENU VEGETARIEN</b></p> <p>Omelette aux fines herbes</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Cantadou</p> <p>Chanteneige</p> <p>Fruits au choix</p>	<p>Laitue iceberg vinaigrette</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Filet de lieu sauce tomate</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Liégeois au chocolat</p> <p>Liégeois à la vanille</p>
lundi 15 décembre 2025	mardi 16 décembre 2025	mercredi 17 décembre 2025	jeudi 18 décembre 2025	vendredi 19 décembre 2025
<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Rôti de veau jus aux oignons</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p><b>MENU VEGETARIEN</b></p> <p>Œufs durs mayonnaise</p> <p>Quenelles sauce pizzaiolo</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Salade océane (salade iceberg, crevettes, pomelos)</p> <p>Filet de lieu frais sauce beurre blanc</p> <p>Flan de légumes et pommes de terre rôties</p> <p>Camembert</p> <p>Moelleux pomme cannelle</p> <p>*****</p> <p>Brioche</p> <p>Lait et chocolat</p> <p>Clémentine</p>	<p><b>Menu de Noël</b></p> <p>Navette briochée et rillettes de saumon</p> <p>Moelleux de poulet farci aux oignons</p> <p>Pommes pin</p> <p>Bûche de Noël</p> <p>Clémentine &amp; Chocolat de Noël</p>	<p>Colin meunière</p> <p>Chou - fleur béchamel</p> <p>Fraidou</p> <p>Fondu président</p> <p>Fruits au choix</p>